

Catedráticos:



JULIO IGNACIO FIGUEROA PUIG

- Docente de la Universidad Andrés Bello de Chile (sede Viña del Mar) y Universidad Mayor de Chile.
- Docente de Terapia Manual Artro Neuro Músculo Esquelética (Universidad de Chile).



MANUEL VICENTE MAURI STECCA

- Académico Escuela de Kinesiología, U de Chile, Kinesiólogo Clínica Tabancura Chile.
- Profesor Asistente de la Escuela de Kinesiología de la Universidad de Chile.
- Docente y Coordinador de Terapia Manual Artro Neuro Músculo Esquelética (Universidad de Chile).



RODRIGO HÉCTOR LATORRE GARCÍA

- Académico Escuela de Kinesiología Universidad de Chile.
- Kinesiólogo centro médico CIENS de la Ciudad Deportiva Iván Zamorano.
- Profesor Asistente de la Escuela de Kinesiología de la Universidad de Chile.
- Docente y Director de Terapia Manual Artro Neuro Músculo Esquelética (Universidad de Chile).

Certificación del Curso:

UNIVERSIDAD DE CHILE
Facultad de Medicina
Escuela de Postgrado

COINMUL

Costo: S/. 250.00 (por persona)

Fechas: Grupo I: 26 y 27 de septiembre
Grupo II: 28 y 29 de septiembre

Vacantes: 60 personas por grupo

Lugar:

Auditorio del Inabif
Av. San Martín 685 Pueblo Libre

Informes e Inscripciones:

Los Antares 255 Surco
☎: 271-9859 / 273-0393

Auspicia:



Universidad de Chile
Facultad de Medicina
Escuela de Postgrado

CURSO:

Abordaje Kinésico Manual del Síndrome de Dolor Lumbar

*Dirigido a Tecnólogos Médicos en la Especialidad
de Terapia Física y Rehabilitación*

**26 y 27
28 y 29
Setiembre**



OBJETIVOS ESPECÍFICOS Y CONTENIDOS

OBJETIVOS

Generales:

- Entregar a los alumnos los fundamentos teóricos y las bases biomecánicas de la Terapia Manual en el manejo del Síndrome de Dolor Lumbar.
- Desarrollar en los alumnos las habilidades y destrezas propias de la Terapia Manual que le permitan realizar una mejor evaluación y tratamiento a pacientes con diagnóstico de Síndrome de Dolor Lumbar.

Específicos:

1. Identificar los elementos básicos de la biomecánica y cinemática del cinturón lumbo pélvico.
2. Lograr que los alumnos adquieran los conocimientos y las bases estructurales de la terapia manual aplicada al SDL.
 - 2.1 Reconocer y aplicar las formas de movilización articular del cinturón lumbo pélvico.
 - 2.2 Identificar cuando está indicado y contraindicado el uso de la terapia manual en los SDL.
 - 2.3. Adquirir las habilidades para la evaluación diferencial y tratamiento de lesiones neuro-músculo-esqueléticas del cinturón lumbo pélvico.

CONTENIDOS

- Introducción a la anatomía, biomecánica y evaluación del cinturón lumbo pélvico.
- Teoría y práctica de la evaluación y exploración de tejidos blandos y articulaciones (movilidad /estabilidad) en columna lumbar y articulación sacro ilíaca.
- Tratamiento articular, neurodinámico y de estabilización neuro muscular en un SDL.

Metodología

Se trata de un programa formativo orientado a adquirir y desarrollar los conceptos biomecánicos y fisiológicos propios de la Terapia Manual aplicada al SDL, promoviendo el aprendizaje significativo con clases expositivas y práctica inmediata entre alumnos, los que desarrollarán un trabajo personal guiado en grupos de cuatro personas.

PROGRAMA

DIA 1

8:00 a 8:30	Entrega de materiales
8:30 a 10:00	Síndrome de dolor lumbar: actualización y evidencia
10:00 a 10:30	Descanso
10:30 a 12:00	Biomecánica y Anatomía del cinturón lumbo pélvico.
12:00 a 13:30	Almuerzo
13:30 a 15:00	Diagnostico diferencial
15:00 a 15:30	Descanso
15:30 a 17:00	Imagenología
17:00 a 17:30	Descanso
17:30 a 19:00	Abordaje manual de las disfunciones iliacas

DIA 2

8:30 a 10:00	Abordaje manual de las disfunciones iliacas
10:00 a 10:30	Descanso
10:30 a 12:00	Abordaje manual de columna lumbar
12:00 a 13:30	Almuerzo
13:30 a 15:00	Abordaje manual de columna lumbar
15:00 a 15:30	Descanso
15:30 a 17:00	Introducción a la Neurodinámica
17:00 a 17:30	Descanso
17:30 a 19:00	Bases para la estabilización del cinturón lumbo pélvico

Duración del Curso: Horas Teóricas: 5
Horas Prácticas: 20